

RADY LOGOPEDY

1. Codzienne masowanie narządów artykulacyjnych ; policzków – ruchem okrężnym, ust – szczypanie lekkie, krtani z zewnątrz – w górę w dół, języka – drapanie wzdłuż na boki, potrącanie koniuszka [szpatułką lub łyżeczką].
2. Jak najszybciej odstawić smoczek i picie z butelki przez smoczek. Dziecko dwu-letnie nie powinno używać smoczka.
3. Już dziecko dwu-letnie powinno pić z kubka, jeść twarde produkty nie pokrojone w kawałki, powinno odgryzać kęsy od większego kawałka [np. jabłka, marchewki, kawałka chleba].
4. Trzeba ograniczyć dziecku korzystanie z telefonu , tabletu , komputera- do minimum , do jednej godziny dziennie. Korzystanie z tych urządzeń w dużym stopniu hamuje rozwój mowy.
5. Trzeba codziennie czytać dziecku bajki i wspólnie opowiadać ilustracje. W czasie opowiadania trzeba naśladować odgłosy otoczenia ; przyrody, pojazdów , zwierząt.
6. Naśladowanie odgłosów otoczenia nie tylko w czasie czytania , ale także na spacerach.
7. Z dzieckiem rozmawiać trzeba na jego poziomie , tak żeby widziało usta rodzica lub opiekuna. Tak zwana rozmowa twarz w twarz.
8. W momencie ubierania dziecka nazywanie części ciała, części ubioru, kolorów , liczb i czynności jakie się wykonuje.
9. Chodząc po schodach liczenie.
10. Po wyjściu z przedszkola dziecko powinno opowiadać „co działo się w przedszkolu „.Trzeba zadawać pomocnicze pytania i spokojnie czekać na wypowiedź dziecka, nie ponaglać.
11. Poprawianie wymowy dziecka, nie zawsze oczekiwać na poprawną powtarzanie. Dzięki temu dziecko będzie wiedziało jak poprawnie brzmi dane słowo.

mgr Małgorzata Zgoła- logopeda

